:: Novo encontro do Programa de Desenvolvimento Individual consolida sucesso da ação dos coordenadores

Em 16 de março, na filial de Eldorado do Sul (RS), reunindo coordenadores de filiais e de setores, foi realizado mais um encontro do PDI (Programa de Desenvolvimento Individual), projeto que iniciou em 2015 com o objetivo de desenvolver competências.

Na oportunidade, os participantes dividiram as práticas realizadas por cada um, debateram sobre melhorias nas sistemáticas de trabalho, bem como discutiram novas ferramentas de gestão. Para isso, prepararam-se previamente, por meio de leituras voltadas à capacitação, enquanto gestores que são, dividindo, na ocasião, os novos conhecimentos com o restante do grupo. Tudo, com o intuito de aperfeiçoar os processos executados na empresa, no que se refere à gestão, além do trabalho em equipe.

Durante o ano, ocorrem de três a quatro encontros do PDI. Após sua finalização, deverá ser organizado um workshop de lideranças, em continuação ao programa. Conforme ressaltou a coordenadora de RH, Carina Marques, o grupo tem avaliado o PDI como um importante processo no que se refere à prática de gestão.

Confira os comentários de alguns participantes do PDI

“Esses encontros são ótimas oportunidades para a troca de experiências. Além do crescimento individual, no momento em que apresentamos nossas percepções, conseguimos visualizar melhor a importância de cada tarefa e qual nosso papel no todo da empresa. Desta forma, passamos a entender melhor as dificuldades enfrentadas pelas filiais, buscando, assim, melhorias em nossas atividades diárias.”

Jariane Cortes – Coordenadora Administrativo Financeiro – Unidade Eldorado do

“Estar entre os seus, nos fortalece e recarrega a energia que precisamos para as lutas que enfrentamos diariamente. O encontro é essencial para manter a sintonia das equipes, agregando, para cada um de nós, diferentes conhecimentos com as trocas de experiências compartilhadas.”

Juliana Wayers – Coordenadora de Unidade – Itajaí (SC)

“O PDI é um pilar fundamental para o desenvolvimento de líderes de uma empresa. O programa auxilia no fortalecimento do potencial de cada um dos talentos da equipe, de maneira plena e individual. Pois, maximiza a capacidade de realização de seu time, promovendo uma cultura de alta performance.”

Roni Besegatto – Coordenador de Unidade – Curitiba (PR)

:: Curta o outono e esteja em dia com sua saúde

Desde seu início, em 20 de março, o outono já mostrou que chegou. Os dias vêm registrando temperaturas amenas e aquela sensação de friozinho no amanhecer e no anoitecer. Porém, é também na estação que normalmente acabam ocorrendo mudanças bruscas no clima num único dia. Em razão disso, alergias, gripes, resfriados e algumas alterações respiratórias são comuns, causando desconforto em algumas pessoas.

A seguir, trazemos algumas dicas de saúde para você:

- É importante sempre **manter os níveis de hidratação do corpo**. Por isso, a ingestão de líquidos é fundamental, principalmente água;

- Evite ficar por muito tempo em locais fechados, pois a proliferação de alguns vírus é ainda maior nessa época do ano. É importante **sempre deixar janelas abertas**, permitindo a renovação do ar;

- É imprescindível **lavar as mãos** com água e sabonete e sempre que possível fazer uso do álcool em gel;

- Mantenha uma **alimentação balanceada**, com os nutrientes e vitaminas necessárias, evitando que o organismo fique desprotegido e exposto a doenças;

- Em razão de a pele ficar mais seca devido ao vento e à temperatura mais baixa, podem ocorrer rachaduras e irritações que desenvolvem alergias na pele. Por isso, o ideal é **usar um hidratante** específico para o rosto e outro para o corpo. Banhos muito quentes também devem ser evitados, para que a pele não fique tão ressecada;

A picada do Aedes aegypti não dói e nem coça no momento, sendo comum o indivíduo não perceber sua mordida.

- Apesar da temperatura mais amena, é uma época na qual que podem ocorrer mais chuvas, o que é propício para o aparecimento do **mosquito Aedes aegypti**, transmissor da dengue, da febre chikungunya e do vírus Zika. Assim, fique atento e proteja-se. Elimine a água que pode se acumular em objetos e certos tipos de ambientes, para que não sejam criados outros focos de multiplicação do famoso inseto. Caso você resida ou viaje para locais do País de clima úmido e quente, o ideal é usar repelente para evitar a picada do mosquito. Também procure colocar tela nas janelas e não ficar próximo a lugares que tenham água parada.

Agenda de Treinamento - Abril

04/04/2016 – Eldorado do Sul - RS
11/04/2016 – Eldorado do Sul - RS
18/04/2016 – Curitiba - PR
25/04/2016 – Itajaí - SC
27/04/2016 – Indaiatuba - SP